

Faktaark

9. oktober 2026

Baggrund om udviklingen i husholdningernes økonomi

Husholdningernes disponible indkomster er steget betydeligt de seneste år

Lønningerne er steget betydeligt over de seneste år, og alene i 2026 skønnes lønningerne at vokse 3,2 pct. For en arbejderfamilie med to børn i ejerbolig skønnes den disponible indkomst at stige med ca. 25.100 kr. fra 2025 til 2026 (svarende til ca. 14.400 kr. korregeret for inflation). Set over de seneste fem år skønnes den disponible indkomst for den samme arbejderfamilie at være steget med ca. 108.500 kr. (svarende til en indkomstfremgang korregeret for inflation på ca. 10.500 kr.). Den højere reale indkomstfremgang i 2025-2026 set ift. 2021-2026 skal ses i sammenhæng med, at indkomstfremgangen i 2026 har bidraget til at genoprette købekraften efter nogle år med høj inflation. Fremgangen i disponibel indkomst varierer på tværs af familietyper, jf. tabel 1.

Tabel 1

Udvikling i disponibel indkomst for udvalgte familietyper

	Ændring i disponibel indkomst (kr.)	
	2021-2026	2025-2026
Enlig kontanthjælpsmodtager	21.600	11.800
Enlig efterlønsmodtager på ny ordning	22.100	7.800
Par på kontanthjælp med 2 børn i børnehave og SFO	22.300	8.400
Enlig førtidspensionist på ny ordning	26.700	7.300
Enlig dagpengemodtager	31.800	8.700
Enlig pensionist	32.600	7.900
Enlig pensionist med ATP	33.500	8.000
Par på førtidspension på ny ordning	40.300	13.800
Enlig pensionist med ATP, ejerbolig	43.700	12.600
Enlig arbejder	51.200	11.200
Pensionistpar med en ATP	51.700	12.700
Enlig arbejder, ejerbolig	52.200	12.700
Pensionistpar med en ATP, ejerbolig	61.200	17.000
Arbejderpar, ejerbolig	104.000	24.700
Arbejderfamilie med 2 børn i børnehave og SFO	106.900	22.800
Arbejderfamilie med 2 børn i børnehave og SFO, ejerbolig	108.500	25.100
Funktionærfamilie med 2 børn i børnehave og SFO	136.600	29.700
Funktionærfamilie med 2 børn i børnehave og SFO, ejerbolig	138.600	32.500
Direktørfamilie med 2 børn i børnehave og SFO, ejerbolig	191.700	53.200
<i>Memo: Lønuvikling (pct.)</i>	19,7	3,2
<i>Memo: Udvikling i forbrugerprisindekset (pct.)</i>	16,8	1,6

Anm.: Afrundet til nærmeste 100 kr. Ændringer er vist i nominelle termer (løbende niveau).

Kilde: Egne beregninger på Økonomiministeriets familietyppemodell, juli 2026 og Økonomisk Redegørelse, august 2026.

Husholdningerne er generelt set velkonsoliderede

Husholdningernes gennemsnitlige forbrugskvote er faldet over de seneste år og lå i 2025 på ca. 90 pct. af de disponible indkomster. Det svarer til, at husholdningerne i gennemsnit sparer knap 10 pct. af indkomsten op. Ved udgangen af 2025 havde husholdningerne ca. 1.260 mia. kr. stående i pengeinstitutterne, svarende til ca. 40 pct. af BNP.